

Parcs naturels régionaux : territoires de santé

La santé humaine est déterminée par un ensemble de facteurs environnementaux, sociaux, économiques et génétiques. La biodiversité en est l'un des déterminants majeurs et l'une des clés pour l'obtention d'un meilleur niveau de santé¹. Selon l'OMS², 23 % des décès dans le monde et 25 % des pathologies chroniques sont imputables à des facteurs environnementaux.

A titre d'exemple, la destruction de forêts riches en biodiversité pour les substituer par des monocultures accroît les contacts entre humains et animaux ce qui favorise l'émergence de maladies zoonotiques transmissibles. Ailleurs, le manque de nature et la déconnexion des hommes à leur environnement, conduit à une augmentation des maladies chroniques et à des déséquilibres du bien être mental.

Ainsi, l'approche « Un monde, Une santé » (One Health) est promue par certains Parcs naturels régionaux ; l'ambition est de mener des politiques qui intègrent santé publique, santé animale et santé environnementale.

En France, aux échelles nationale et régionale, les plans santé environnement visent à améliorer la santé humaine en agissant sur l'environnement. Le dernier plan national

intitulé « Mon environnement, Ma santé » s'adresse particulièrement aux territoires avec l'objectif d'y démultiplier les actions concrètes.

« La santé n'est pas qu'une affaire de professionnels de la santé, elle découle de l'environnement, du cadre de vie, du bien-être physique et psychique, de son attachement au territoire habité et des liens qu'on y entretient ! Tout cela relève de nos missions !

La conscience du lien entre santé environnement est croissante, nos territoires sont des laboratoires pour mettre en œuvre les transitions favorables à la santé des hommes.

Par leurs projets et leurs modes d'actions, les Parcs, en participant à la préservation de leurs territoires, contribuent à la mise en place de politiques favorables à la santé des écosystèmes, mais aussi à celle des hommes et femmes qui y vivent. Nous proposons ici d'explorer comment ils agissent déjà sur le sujet, en quoi la santé est un enjeu pour eux et un argument supplémentaire pour expérimenter et déployer des modes de vie plus sains, plus solidaires et plus durables.



Cette note a été co-produite par un collectif constitué de présidents et directeurs de Parcs et de membres du Conseil d'Orientations de Recherche et de Prospective de la Fédération des PNR, dont vous retrouverez les témoignages ci-dessous, avec l'appui et la coordination du Cerema. Elle a aussi été alimentée par les réponses au questionnaire en ligne renseigné par des contributeurs d'une vingtaine de Parcs.

¹Maria Nera, in Thievent T, Mouton T, Ménard S, Egéa E, Cadi A, Abadie M. - Rapport Biodiv2050 Santé et biodiversité : nécessité d'une approche commune. Mission économie de la biodiversité; CDC Biodiversité/fondation Rovaltain déc 2019

²« Prévenir les maladies par des environnements sains - Une évaluation globale de la charge de morbidité due aux risques environnementaux » - Rapport OMS - 2016



Les Parcs, acteurs de la santé des territoires



La santé est un état de complet bien-être physique, mental et social, et ne consiste pas seulement en une absence de maladie ou d'infirmité³.

La santé environnementale comprend les aspects de la santé humaine, y compris la qualité de la vie, qui sont déterminés par les facteurs physiques, chimiques, biologiques, sociaux, psychosociaux et esthétiques de notre environnement. Elle concerne également la politique et les pratiques de gestion, de résorption, de contrôle et de prévention des facteurs environnementaux susceptibles d'affecter la santé des générations actuelles et futures.

Organisation mondiale de la Santé, Helsinki 1994

L'OMS définit la santé comme un état de bien-être global, dépendant de nombreux facteurs tels que l'alimentation, le milieu et les modes de vie, l'état de la biodiversité, mais elle dépend aussi de facteurs plus humains et sociétaux, tels que la qualité des relations à autrui et du réseau de solidarités locales et intergénérationnelles de chacun.

Selon cette approche, les Parcs ont des atouts pour améliorer l'état de santé des populations et agir sur les facteurs environnementaux modifiables. Sans inscrire littéralement la santé dans les missions des Parcs, promouvoir le bien vivre et le bien-être de tous, travailler sur les conditions et l'environnement de vie sont bien au cœur de leurs activités.

Avec plus de la moitié de leur surface composée d'espaces naturels et de forêts, contre 1/3 en France, les Parcs sont des territoires de pleine nature favorables à la santé⁴.

Les bénéfices de la nature pour notre santé et bien-être sont multiples : renforcement du système immunitaire, développement de la concentration et de la mémoire, réduction du stress et de l'anxiété. Selon le rapport « Biodiv 2050 – Santé et biodiversité : nécessité d'une approche commune »⁵, vivre à proximité d'un espace vert réduit la prévalence de nombreuses maladies : AVC, migraines, dépressions, asthmes, douleurs au dos, anxiété. Préserver la Nature permet non seulement de lutter contre l'émergence de maladies infectieuses mais aussi de prévenir des maladies chroniques. Celles-ci concernent aujourd'hui 20 millions de Français, ce qui correspond à des dépenses annuelles totales de santé de 84 milliards d'euros. Elles trouvent leurs origines dans des facteurs de base (âge, sexe, génétique) mais aussi par des facteurs environnementaux et comportementaux (tabagisme, alcool, malnutrition, manque d'activités physiques, fragilisation du système immunitaire...). En tant qu'être vivant nous dépendons de la nature et la relation que nous entretenons avec elle impacte notre santé.

L'état de la santé humaine est aussi un miroir de l'état de la Nature, et réciproquement.

Soigner l'environnement contribue à soigner l'intime.

Un territoire en « bonne santé », c'est des habitants en bonne santé : les PNR, acteurs clefs de la prévention.

³«Préambule à la Constitution de l'Organisation mondiale de la Santé, tel qu'adopté par la Conférence internationale sur la Santé, New York, 19 juin -22 juillet 1946; signé le 22 juillet 1946 par les représentants de 61 Etats. (Actes officiels de l'Organisation mondiale de la Santé, n° 2, p.100)

⁴Valeurs spécifiques des PNR, Argumentaire- octobre 2017

⁵Rapport « Biodiv 2050 – Santé et biodiversité : nécessité d'une approche commune », CDC Biodiversité- fondation rovaltain, décembre 2019

Des épidémiologistes recommandent de préserver la biodiversité et nos liens à celle-ci car au contact de la Nature, notre microbiote se porte mieux. En outre, la pratique de sports et activités de pleine nature est favorable à la santé en participant à la lutte contre la sédentarité des populations, celle-ci ayant des conséquences sanitaires majeures, notamment en termes de surpoids et d'obésité. Avec une moyenne d'équipements sportifs de nature de 1,24 par commune (contre 0,69 en France) et la présence de nombreux labels de qualité touristique, les Parcs soutiennent l'écotourisme et les activités de pleine nature⁶.

Si ce sont les habitants des Parcs qui bénéficient de manière privilégiée de la Nature, atout de pleine santé, d'autres populations, des touristes, des habitants secondaires viennent également chercher ces bénéfices au sein des Parcs. Les Parcs constituent ainsi des lieux de ressourcement.

Mais ce tableau « idyllique » de la vie dans les Parcs ne doit pas masquer certaines de leurs fragilités, notamment en termes d'accessibilité aux soins : environ la moitié des Parcs sondés

évoquent des difficultés sur leur territoire et les chiffres communiqués par le ministère de la santé le confirment : en 2016, 37 % des communes des Parcs étaient en situation de sous densité de médecine générale⁷ contre environ 25 % pour l'ensemble des communes françaises⁸.

Les Parcs englobent des espaces de vie et des populations aux caractéristiques diverses. Territoires vécus, fragiles économiquement, ils présentent pour certains, des difficultés sociales⁹ qui engendrent des vulnérabilités sanitaires renforcées¹⁰.

La santé est essentielle pour le développement économique et social d'un territoire. Pour mener des actions concrètes en faveur de celle-ci, les Parcs disposent cependant d'atouts majeurs : non seulement par leur posture d'animateur des acteurs territoriaux, mais aussi par leur savoir-faire d'intégration, de transversalité et leur capacité d'innovation vers un modèle de transition favorable à la santé.



La santé, un objectif à partager pour accélérer les transitions vers des modes de vie plus sains et plus durables

Les attentes citoyennes sont de plus en plus fortes en termes de santé et de qualité de leurs environnements de vie. Associations et élus s'en font l'écho allant jusqu'à bousculer régulièrement le législateur pour faire évoluer les pratiques. A titre d'exemples, les Amis de la terre et 77 associations et lanceurs d'alerte ont attaqué l'État pour inaction contre la pollution atmosphérique, le conseil d'État leur a donné raison le 10 juillet 2020 ; sur les pesticides, c'est un maire qui lance le débat public sur les distances d'épandage, c'est aussi l'appel «Nous voulons des coquelicots», signé à ce jour par plus d'un million de personnes ; plus

récemment, c'est une demande de maîtrise du développement des nouvelles technologies, de nos modes de consommation du numérique et de leurs impacts sur le climat qui sont dans le débat.

Il est nécessaire que les Parcs se préparent à répondre à ces attentes citoyennes légitimes. Et dans ces débats de société, la santé n'est plus un sujet annexe.

Les Parcs ne sont pas exempts de revendications de leurs habitants, au contraire. En habitant ces territoires, parfois de manière choisie,

⁶Valeurs spécifiques des PNR, Argumentaire- octobre 2017

⁷Analyse de l'indicateur d'accessibilité potentielle localisée, un indicateur synthétique qui rend compte à la fois de la proximité et de la disponibilité des médecins généralistes, au seuil de 2,5 consultations/ an/habitants

⁸Vergier N, Chaput H, Lefebvre-Hoang I. Déserts médicaux : comment les définir? Comment les mesurer? Paris: Ministère des affaires sociales et de la Santé, Direction de la recherche, des études, de l'évaluation et des statistiques; 2017 mai p. 63. (Les dossiers de la Drees)

⁹Lajarge R, Pisot A. Valeur spécifique de l'action des Parcs naturels régionaux. Argumentaire. Parcs naturels régionaux de France; 2017 oct p.71

¹⁰Rey G, Rican S, Jouglu E. Mesure des inégalités de mortalité par cause de décès. Approche écologique à l'aide d'un indice de désavantage social. Bulletin épidémiologique hebdomadaire. InVS. 8 mars 2011;87 p.90

les habitants refusent de plus en plus les compromis concernant leur qualité de vie et leur santé. Ces revendications peuvent aller jusqu'à la demande d'une « sanctuarisation » de leur territoire (territoires en zones blanches, mobilisations contre les OGM, mobilisations contre les ondes wifi ou la 5G, moratoires contre les accords commerciaux internationaux Tafta/Ceta...). Les équilibres entre préservation et développement sont de plus en plus difficiles à trouver. Et les Parcs sont de plus en plus régulièrement pris à partie.

Des préoccupations de santé en lien avec l'environnement se développent sur tous les territoires Parcs : brûlages de végétaux et

qualité de l'air, activités de pleine nature et risque tique, ... Face à l'émergence d'atteintes sanitaires nouvelles (ambrosies, moustique tigre), plusieurs d'entre eux ont développé des projets de santé environnement.

Évoquer la santé est aussi porteur de sens pour les élus, pour les agents et pour les partenaires des Parcs. Sur certains d'entre eux, la santé s'affirme déjà comme un objectif des actions et projets menés et s'intègre dans une multitude de domaines d'action et d'expertise des Parcs.

Illustrations sur quelques missions clefs des PNR

« L'éducation au territoire de bonne santé » et en pleine nature, cœur de métier des PNR.

Les Parcs sensibilisent et éduquent à la nature et à sa richesse multiple. Ils mènent leur mission éducative au-delà de l'éducation à l'environnement et au développement durable (EEDD), vers une approche d'éducation au territoire, vers une promotion de l'action locale, en équilibre avec la nature et l'ensemble des patrimoines. Promouvant cette approche extensive de l'EEDD, les Parcs sont également des acteurs de l'éducation et de la promotion de la santé¹¹, parfois sans le savoir, ni l'affirmer. Leurs actions, souvent partenariales, s'adressent à tous les publics, et sur des thèmes variés : alimentation, biodiversité, pollutions,

Les expériences école du dehors sont en développement, de plus en plus vers les plus jeunes : inciter les enfants à goûter la nature, se connecter avec la nature, apaise beaucoup les enfants et les rend très attentifs. Le calme est un élément de la santé.

mobilité, air, matériaux biosourcés...). Parce qu'être physiquement en contact avec la Nature favorise les apprentissages, plusieurs

Parcs développent des actions et programmes éducatifs en pleine nature : coins nature dans les écoles, école du dehors, nounou nature... Avec les programmes aires marines éducatives ou de sciences citoyennes, les classes Ramsar, les classes haies..., l'implication du public passe aussi par un engagement dans la gestion d'espaces naturels sur le terrain dans une logique d'apprentissages par le monde réel.

La santé, puissant levier de transformation des pratiques agricoles et des modes de consommation

Une nutrition inadaptée est un facteur de risque des principales maladies chroniques dont souffre la population française : obésité, maladies cardiovasculaires, diabète de type 2, cancers ou dénutrition. Notre santé passe donc par nos choix alimentaires. Et les Français l'intègrent de plus en plus dans leurs choix de consommation. Conscients des limites du système agricole mondialisé et fortement agro-industrialisé, les Parcs se sont tous engagés à devenir des « territoires d'alimentation responsable et durable » permettant une mobilisation des acteurs de la transition et un accès de tous à une alimentation locale de qualité. Ils agissent pour faire évoluer les systèmes par la reterritorialisation de l'alimentation, par la mutation, de caractère

¹¹ « La promotion de la santé est le processus qui confère aux populations les moyens d'assurer un plus grand contrôle sur leur propre santé, et d'améliorer celle-ci. (...) la promotion de la santé ne relève pas seulement du secteur sanitaire : elle dépasse les modes de vie sains pour viser le bien-être ». Extrait de la Charte d'Ottawa de 1986 Valeurs spécifiques des PNR, Argumentaire-octobre 2017

agroécologie, de l'agriculture et appellent à l'émergence d'une démocratie alimentaire. Ces évolutions sont toutes en faveur d'une meilleure santé. Trouver la santé dans l'assiette peut aussi participer à redonner de la valeur aux aliments, à l'image de la marque « Valeurs Parc naturel régional » lancée en 2016 sur tous les Parcs. Cette valorisation de l'alimentation est un levier pour porter la nécessaire transition agricole et contribuer à la résilience alimentaire¹² des territoires (comme le montrent les Projets alimentaires territoriaux, les produits alimentaires de la marque « Valeurs Parc » ou les projets « produits zéro phyto PNR ».

La santé, un levier de transformation fort et efficace – on devient consom'acteur pour sa santé – la santé fait changer. Il est très compliqué de faire changer les choses avec des politiques publiques, mais la demande du public devient une contrainte efficace. La santé peut être un axe transformationnel puissant pour l'agriculture et la qualité des milieux.

Dans leur plaidoyer sur l'agriculture, les Parcs partagent « l'objectif de privilégier la qualité des produits plutôt que la quantité, le développement des projets collectifs plutôt que les démarches individuelles, la mise en réseau des acteurs du territoire plutôt que le repli sur soi, et l'ambition d'une agriculture économiquement performante, ancrée dans les territoires, respectueuse des équilibres écologiques, et répondant aux attentes de nos concitoyens »¹³. Tous témoignent d'une demande croissante de produits biologiques, du terroir, de qualité et davantage de sécurité et transparence alimentaire de la part de leurs habitants et promeuvent une agriculture « n'affectant pas la santé des agriculteurs, des habitants et consommateurs et limitant le plus possible l'usage des pesticides ». La santé apparaît ainsi

comme un puissant axe transformationnel pour l'agriculture et la qualité des milieux et plusieurs Parcs témoignent.

Il faut se reconnecter avec les agriculteurs, se reconnecter aux réalités nature /biodiversité des territoires et développer l'éducation à la consommation respectueuse de la nature et de l'homme.

Sur le PNR Livradois Forez, l'élaboration du PAT a intégré une dimension santé dès le départ avec le choix d'un scénario mettant en avant l'éducation à l'alimentation, de nouveaux comportements et choix alimentaires. Le PNR du Vercors développe un Programme «Alimentation Santé Territoire».

Adaptation au changement climatique, urbanisme favorable à la santé, éco-habitats, matériaux biosourcés... : d'autres modes d'habiter et d'aménager s'expérimentent dans les Parcs

Construire ou rénover un bâtiment avec des matériaux peu émissifs en polluants est favorable à la santé, notamment parce que nous y passons la grande majorité de notre temps. Plusieurs Parcs développent des actions en matière d'urbanisme, d'inventaire et de rénovation durable et saine du bâti ancien, de promotion des matériaux biosourcés, de lutte contre le bruit, de réduction des pesticides, de prévention du radon, de transition énergétique et écologique favorable à la santé et à la biodiversité.... Pour rendre concrets ces axes de travail, les Parcs sont engagés dans différents programmes européens et nationaux. Ils ont par exemple répondu massivement, avec leurs collectivités adhérentes, à l'appel à projets Territoires à Energie Positive pour la Croissance Verte (80% des Parcs) et accompagnent au quotidien les projets énergétiques et

¹²Guide et Infographie résilience alimentaire – Association Les Greniers de l'abondance – août 2020 - <https://resiliencealimentaire.org/infographie-resilience-alimentaire/>

¹³Note « Agriculture et PNR » - <https://www.parcs-naturels-regionaux.fr/les-parcs-en-action/agriculture>

architecturaux des territoires.

Ainsi, le PNR du Gâtinais accompagne depuis 2017 la structuration d'une filière agroécologique de Chanvre avec plus de 60 agriculteurs locaux, le PNR Livradois Forez accompagne une filière terre et paille et a créé une plateforme internet dédiée aux constructions en pisé. Le PNR de Brenne conduit plusieurs opérations de réhabilitation durable du bâti ancien avec la mise en place de mesures de qualité de l'air intérieur.

Par ailleurs, nous savons que le changement climatique aggravera les risques sanitaires existants. On connaît les conséquences des événements météorologiques extrêmes (vagues de chaleur, inondations...) pour les sociétés et l'environnement : pollution de l'air et des eaux, insécurité alimentaire, survenue de maladies vectorielles ou zoonoses. Avec celui-ci, les approches transversales et expérimentales menées par les Parcs, mêlant santé, protection de la biodiversité, solidarité, adaptation au changement climatique... sont essentielles à développer et généraliser, à l'instar des initiatives Cactus du PNR du Golfe du Morbihan (recherche-action sur l'adaptation des territoires et des populations littorales aux changements climatiques), ou des plans d'adaptation de la forêt au changement climatique lancés par les PNR Haut Languedoc et Livradois Forez...

La culture et l'épanouissement de tous, facteurs de bonne santé

Les Parcs sont des laboratoires de la Santé et du bien-être. Par leur action culturelle et une ingénierie experte du rapport culture et nature, ils aident chacun à prendre conscience de son rôle et de son impact dans l'écosystème et contribuent ainsi à l'épanouissement individuel et collectif, à la reconnexion de l'homme avec la nature, son territoire et son terroir, son patrimoine culturel immatériel. Aussi, pour les Chargés de mission éducation ou culture des parcs, la santé apparaît comme un levier d'action puissant.

Face aux difficultés d'implication des publics que nous ressentons parfois, la santé apparaît alors comme un levier d'action puissant qui, en touchant directement à l'intime et au quotidien de l'individu, va nous permettre d'élargir nos actions et nous ouvrir la porte de nouveaux acteurs du territoire ; notre posture transversale dans les équipes nous permet de transmettre des messages et des émotions à différents publics selon des approches adaptées au thème traité.

Ainsi, plusieurs initiatives s'appuient sur la culture pour diffuser des messages d'éducation à l'environnement et de promotion de la santé : accueil de résidences artistiques, concerts, conférence gesticulée, théâtre, spectacles, suivis d'ateliers d'échanges pour lutter contre la pollution lumineuse, sensibiliser à la protection des espèces et de la faune locale, à la qualité de l'air, à l'alimentation saine... Depuis 2008, le Pays Médoc, via la Plateforme de développement sanitaire et social, a impulsé une dynamique territoriale pour améliorer l'accès à la prévention et aux soins des personnes en difficulté. Cette action, intitulée Solidarité Médoc Santé (SMS), s'appuie sur une démarche en réseau et l'animation d'ateliers santé de proximité et itinérants qui visent à ce que chacun puisse développer les ressources nécessaires pour devenir acteur de sa santé.

Rapport « Parcs naturels régionaux : Territoires de santé » Juin 2021
Directeur de la publication : Éric Brua
Rédaction : Cerema
Coordination, appui graphique et relecture : Nathalie Streib, Léa Chariol, Valérie Petel
Fédération des Parcs naturels régionaux de France
9, rue Christiani - 75018 Paris
01 44 90 86 20 / info@parcs-naturels-regionaux.fr



Une autre vie s'invente ici : La santé, un extraordinaire champ d'innovations, de recherche et de coopérations pour les Parcs

Les Parcs agissent pour la santé de leurs territoires et de leurs habitants, pour certains de façon explicite, directe, pour d'autres, de façon plus indirecte, sans nécessairement le revendiquer. Or, nous l'avons vu, toutes les missions, tous les métiers et tous les domaines d'intervention des Parcs, œuvrent dans une logique de recherche du bien-être, et de bonne santé du territoire et de ses habitants.

Quelques Parcs sont engagés dans des dispositifs contractuels « santé » : Contrat local de santé, Contrat local de santé environnement... et de nombreux Parcs interrogés ont inscrit des questions de santé environnementale comme objectif affiché de leur Charte de PNR.

Certains Parcs innovent déjà autour de la santé : CLS PNR Brenne, PNR Queyras, PNR Ballons des Vosges, étude bilans de santé scolaire, PNR Catalanes (sport haut niveau)...

La santé, une invitation à innover et expérimenter dès à présent « un monde d'après » orienté sur le soin à soi, aux autres et à la nature

Les PNR sont des lieux d'invention des solutions de demain dans une transition écologique ancrée dans les territoires, sensible et humaniste. La dimension expérimentation constitue une spécificité des Parcs naturels régionaux, et un de leurs modes d'actions confiée par la loi : les Parcs peuvent s'autoriser à inventer et tester de nouvelles pratiques, sur divers sujets et sur une diversité de territoires.

En 2017, on dénombrait 74 programmes de recherche en cours dans 32 Parcs, 48 thèses dans 25 Parcs et 75 % des Parcs sont dotés d'un comité scientifique associant plusieurs chercheurs dans une approche interdisciplinaire¹⁴. Sur le domaine de la santé et santé environnement, plusieurs recherches, actions, programmes de sciences participatives, initiatives pourraient

être développés, notamment :

- ④ Expérimenter des démarches participatives et intergénérationnelles "ma santé /mon bien-être au naturel" autour des recettes / remèdes naturels de grand mère ; intégrer la santé dans les échanges de savoirs entre habitants des PNR
- ④ Les espèces, plantes, forêts des PNR : des guérisseurs naturels : des programmes de recherche actions participatives autour des solutions fondées sur la Nature à valoriser et développer ?
- ④ Sécurité, souveraineté alimentaire et santé
- ④ Santé et changements climatiques
- ④ Sylvothérapie, naturopathie, herboristerie, sophrologues, séjours bien-être et développement personnel, chamanes, médecine traditionnelle, pharmacopée,... : De nouvelles pratiques, de nouveaux métiers, un nouveau champ d'activité économique et touristique pour les PNR ?
- ④ Programme participatif de mesure et d'évaluation du bien être des habitants ; co-construction de nouveaux indicateurs de richesse territoriale valorisant davantage les services rendus par la nature, la solidarité et les ressources humaines locales.

La santé : l'affaire de tous ; un champ pour de nouvelles coopérations et partenariats pour les Parcs ?

Parce que la santé nous concerne tous, elle nécessite une approche concertée avec la population et une adaptation permanente des enjeux/réponses/politiques nationales ou régionales à une population et un territoire défini. Les territoires classés Parcs pourraient être les pionniers d'une approche alternative, transversale, intégratrice et participative de la santé et expérimenter une gouvernance plus

¹⁴Lajarge R, Pisot A. Valeur spécifique de l'action des Parcs naturels régionaux. Argumentaire. Parcs naturels régionaux de France; 2017 oct

partenariale, démocratique, ascendante et locale de la santé. Ils ont toutes les compétences pour le faire.

Les Parcs ont les capacités d'investir dans des approches interdisciplinaires, dont l'approche « Un monde, une santé » et de développer des partenariats et coopérations avec les ARS, les ORS, les CPAM, les mutuelles, les professions

médicales et paramédicales, les associations de santé environnement, les villes santé OMS, l'association WECF, ... Des référents du monde médico-social pourraient être intégrés dans les conseils scientifiques des Parcs et les Parcs pourraient être des facilitateurs de rencontres entre les professionnels de la médecine traditionnelle/alternative de leur territoire et le monde médical « classique ».

Les Parcs, acteurs et promoteurs de la santé : un rôle à assumer et renforcer

La Santé est un thème transversal où les PNR présentent des atouts et ont un rôle à jouer : animation, coordination des acteurs, décloisonnement, expérimentations, innovations, éducation, prévention. En préservant, restaurant et améliorant la santé des écosystèmes locaux, les Parcs préviennent les risques et limitent les expositions nocives. Par le modèle de transition écologique et solidaire qu'ils portent, les Parcs sont des inventeurs et promoteurs au quotidien d'une autre vie en pleine santé et de comportements plus sains, plus solidaires et plus durables, aujourd'hui de plus en plus plébiscités par les populations.

Avec la crise liée à la Covid19, la santé est devenue un sujet crucial et n'est plus le domaine réservé des professionnels du soin pour devenir l'affaire de chacun(e). Les attentes et pressions citoyennes sur le sujet, et sur toutes les questions de santé environnement, se renforcent et les Parcs doivent accompagner ce nouvel élan.

Les Parcs sont des espaces de création et d'expérimentation de nouvelles façons de vivre, travailler, se nourrir et habiter. Dans les Parcs, un autre modèle s'invente et s'expérimente déjà, basé sur la valorisation des ressources locales, l'ancrage au territoire, la relocalisation et la différenciation territoriale, la reconnexion de l'homme à la nature et au territoire, l'analyse transversale des enjeux, la proximité, la solidarité, la coopération multi-acteurs et la participation citoyenne. Intégrer la santé dans les activités et expérimentations des Parcs, peut constituer un accélérateur de ces transformations. Riches des multiples services environnementaux et écosystémiques¹⁶ rendus par la nature, les Parcs sont en première ligne pour proposer, tester et déployer de nouveaux modes de faire sur les territoires inspirés des principes du vivant ou bio-mimétisme¹⁷

et valorisant toutes les solutions fondées sur la nature.

“ Selon l'Observatoire des perspectives utopiques, réalisé en mai 2020 par l'ObsoCo pour sonder les nouvelles aspirations des Français suite à la crise sanitaire, l'utopie écologique, qui tend vers une organisation de l'économie et de la société plus équilibrée et plus sobre, résumée par « moins mais mieux », fait le plus d'adeptes avec 58 % de supporters, et atteint 72 % des sondés chez les jeunes de 18-24 ans. L'étude montre une aspiration profonde des Français à refondre en profondeur les bases de l'organisation économique et politique de la société avec un désir de tendre vers des modes de vie qui, par l'intensification des relations sociales, l'ancrage territorial, la réalisation personnelle et la conquête d'une plus grande autonomie notamment au moyen du « faire », contribuent à une nouvelle définition du bien-être. ”

¹⁶<https://www.actu-environnement.com/ae/news/ademe-sondage-vision-monde-francais-post-Covid19-35667.php4>

¹⁷La notion de services écosystémiques est définie comme les avantages que les sociétés humaines retirent du fonctionnement des écosystèmes (Maceetal.,2012)

¹⁸<https://www.hep-education.com/ressources/> - jeu de cartes « les principes du vivant » créé conjointement par HEP EDUCATION, le Ceebios et l'Institut des Futurs Souhaitables, et mis à disposition gratuitement, sous licence Creative Commons BY-NC-SA