

Retour d'expérience

« Territoire engagé pour mon environnement, ma santé »



Boîtes pédagogiques santé environnement

« *Action - Retour d'Expérience* »

Conseil Régional des jeunes - Bretagne

La fiche action « Boîtes pédagogiques santé environnement » du Conseil Régional des jeunes de Bretagne est extraite du guide « Santé Environnement : les territoires bretons s'engagent ». Ce guide a été réalisé par l'IREPS Bretagne et recueille les initiatives Santé Environnement dans le cadre du Plan Régional Santé Environnement 3 de la Région Bretagne.

Le guide est téléchargeable sur : www.bretagne.prse.fr

Boîtes pédagogiques santé environnement : information et sensibilisation par le conseil régional des jeunes



Types d'action

Production d'outils, communication, sensibilisation, information



Porteurs du projet

Conseil régional des jeunes



Territoires Concernés

Région Bretagne



Publics concernés

Jeunes à partir du collège



Calendrier de l'action

2012-2016

Le contexte :

Au titre de leur mandat 2012-2014, les élus de la commission santé et qualité de vie du Conseil régional des jeunes ont retenu pour thème d'action la santé environnementale, afin d'identifier l'influence des déterminants sur la santé pour agir au quotidien.

Pour créer un support d'information, ils se sont inspirés des réflexions issues des deux journées de sensibilisation et d'échanges sur les enjeux de santé environnementale « Santé vous mieux », organisées en 2013 à Saint-Brieuc et à Lorient. Ils se sont également tournés vers les supports pédagogiques produits par l'association Les petits débrouillards.

Chacune est accompagnée d'un livret pédagogique réalisé avec l'aide de partenaires, donnant des informations détaillées sur des produits ou des objets du quotidien pouvant représenter un risque pour la santé. Des préconisations de bonnes pratiques sont faites pour chacune des problématiques soulevées.



A retenir

Un outil de sensibilisation réalisé par des jeunes Bretons engagés pour la santé environnementale.

Les objectifs :

- Informer les jeunes sur les liens entre environnement et santé et renforcer leur culture scientifique.
- Découvrir la santé environnementale et susciter l'envie d'agir au quotidien.
- S'interroger sur ses habitudes et proposer des gestes simples pour préserver sa santé et l'environnement.

La démarche :

Sur la base de petits groupes de travail, **un jeu ludique et interactif** a été créé autour de différentes problématiques environnementales auxquelles l'utilisateur peut être confronté à la maison. Avec l'appui des élèves du lycée professionnel Pierre Mendès-France de Rennes, quatre boîtes pédagogiques en bois ont été conçues pour présenter une partie de l'environnement de la maison :

- **Chambre et ondes ;**
- **Chambre et qualité de l'air intérieur ;**
- **Salle de bain ;**
- **Extérieurs.**

Quels sont les résultats observés ?

Ce support pédagogique a été valorisé auprès de la Conférence régionale de santé et de l'autonomie en juin 2016 et lors des 10 ans du Conseil régional des jeunes.

La qualité des partenariats entretenus pour la création de cet outil est à souligner.

L'outil est disponible pour des emprunts auprès du Conseil régional des jeunes.

En quoi l'action impacte la santé ?

Comportements et habitudes de vie

- Développement d'écogestes

Compétences personnelles

- Acquisition de nouvelles connaissances
- Mise en œuvre de nouvelles compétences techniques
- Développement de compétences sociales
- Engagement et participation à un projet commun

Environnement physique et cadre de vie

- Amélioration de la qualité environnementale de l'habitat et prise en compte des liens avec la santé

Environnement social

- Développement de liens entre les jeunes participant au projet
- Création de liens entre les jeunes, les associations locales et les services techniques de la Région

Environnement politique

- Développement du volet éducatif de la politique santé environnement de la Région Bretagne

Quelles sont les clés de réussite ?

- Associer différents partenaires (Centre régional d'information jeunesse, Maison de la consommation et de l'environnement, autres structures de santé, ...) et les établissements scolaires ou tout autre espace accueillant des jeunes, afin de faire vivre l'action ou l'intégrer à d'autres projets ou événements.
- Collaborer avec des experts sur les questions techniques dès l'origine du projet.
- Veiller à l'accessibilité des séances de travail pour les jeunes (localisation, fréquence, horaires...).
- Désigner des référents pour garantir le suivi des travaux entre les séances en groupe.

Partenaires :

Service des projets éducatifs, citoyens et de la mobilité des jeunes et pôle de la politique régionale de santé de la Région Bretagne / Air Breizh / Capt'Air / Centre de diffusion de la culture scientifique, technique et industrielle Armor Science / Les petits débrouillards / Maison de la consommation et de l'environnement / Mutualité française Bretagne / Pôle santé du Centre régional d'information jeunesse Bretagne / Lycée Pierre Mendès-France de Rennes / Association Léo Lagrange Ouest / Wave Design



Ils agissent aussi pour l'appropriation des enjeux de santé environnement par les Breton.ne.s :

- **L'énergie en action : les bons gestes pour économiser, centre social de Dinan**, atelierdu5bis@dinan.fr / 02.96.39.38.21

Conseil régional des jeunes de la Région Bretagne

 crj@bretagne.bzh

 02.99.27.10.87