

# Appel à Manifestation d'Intérêt

## « Territoire engagé pour mon environnement, ma santé »



## PA'SAJE - Parcours Santé Jeunesse – Ensemble pour la santé des jeunes

*« Action - Retour d'Expérience »*

*Couesnon Marches de Bretagne*



PRO-santé PRO-ALICA ars  
Couesnon MARCHES DE BRETAGNE  
PA'SAJE  
(PARCOURS SAnTé JEunesse)  
Ensemble pour la santé des jeunes

CONTRAT D'ENGAGEMENT  
ET LIVRET DE SUIVI  
2018-2019

NOM : \_\_\_\_\_  
PRÉNOM : \_\_\_\_\_  
DATE DE NAISSANCE : \_\_\_\_\_

## 1. La collectivité

**Nom:** Couesnon Marches de Bretagne

**Adresse:** Parc d'activités Coglais St Eustache 35 460 MAEN ROCH

**Type de collectivité ou territoire:** Communauté de communes

**Site internet:** [www.couesnon-marchesdebretagne.fr](http://www.couesnon-marchesdebretagne.fr)

**Réseaux sociaux (Facebook, Twitter, LinkedIn ...)** : Facebook : Couesnon Marches de Bretagne

**Engagement dans une dynamique en santé-environnement (Ville OMS, Agenda21, CLS...)** : Agenda 21 réalisé en 2016, PCAET en cours La communauté de communes est inscrite dans une démarche de CLS à l'échelle du pays de Fougères

**Typologie de territoire** : Territoire rural

**Population (nombre) de votre collectivité ou territoire** : 22120 hab.

## 2. Présentation de l'action en santé-environnement

### **Titre : PA'SAJE - Parcours Santé Jeunesse – Ensemble pour la santé des jeunes**

**Contexte :** En 2017, les professionnels de santé du territoire ont fait connaître auprès de la communauté de communes Couesnon Marches de Bretagne, leur inquiétude quant à l'augmentation de la jeune population en surpoids.

Ils souhaitaient lutter contre cette augmentation en réduisant la sédentarité de cette population

**Description/objectifs de l'action en santé-environnement :** L'action PA'SAJE est un accompagnement de jeunes en surpoids afin de favoriser la pratique physique régulière à des fins de leur meilleure santé. Pour un suivi global du jeune, l'accompagnement est élargi à l'ensemble de la famille pour pouvoir agir sur les habitudes familiales, l'alimentation, l'environnement social (etc.).

Une équipe pluridisciplinaire issue d'institutions différentes a été créée afin d'accompagner les familles dans leur ensemble :

- référente du programme (communauté de communes),
- assistante sociale (CDAS),
- coordinatrices des pôles santé du territoire,
- une psychologue,
- une sophrologue,
- un médecin généraliste qui s'appuie sur le dispositif pour élaborer sa thèse de fin de cursus,
- l'infirmière scolaire du collège public (Education Nationale) et l'animatrice territoriale de santé (pays de Fougères).

Le programme se construit en plusieurs étapes :

- Identification des jeunes par les professionnels de la santé (infirmière scolaire, médecin, professionnels du paramédical) et du social (animateur jeunesse, assistant social etc.),
- 1er Entretien de connaissance mutuelle avec les parents et le jeune au printemps afin de déterminer le degré d'envie et de motivation des jeunes et de leur famille,
- Environ 1 mois plus tard, 2ème entretien d'engagement de la famille et du jeune pour établir le plan d'action afin de modifier leur quotidien en y intégrant de la pratique physique (adhésion à une association sportive pour le jeune, intégration de moment de pratique en famille, mobilité active...),

Durant l'année :

- 6 demi-journées de septembre à juin qui rassemble l'ensemble des familles : atelier diététique autour du goûter + pratique physique collaborative,
- Possibilité pour les jeunes de suivis psychologiques et d'atelier de sophrologie gratuitement,
- Entretiens réguliers pour garder le contact avec les familles et maintenir la motivation et l'envie,
- Prêt de matériel sportif (set de badminton, set de tennis de table, podomètre) pour une pratique à la maison.

**Résultats attendus ou observés de l'action :**

- Prise de conscience de la nécessité d'augmenter le temps d'activité physique pour le jeune et l'ensemble de la famille,
- Modification des habitudes de mobilité, augmentation du temps d'activité hebdomadaire,
- Régularité de la pratique physique chez le jeune (assiduité aux séances de l'association) et la famille (temps d'activité commun : marche, vélo etc.),
- Nouvelles habitudes alimentaires de l'ensemble de la famille,
- Perte de poids,
- Gain physique : endurance, capacité respiratoire, souplesse, gain d'énergie etc.,
- Mieux-être du jeune et de la famille.

**Populations "cibles" de l'action :** La population ciblée est la population des jeunes scolarisés en cycle 3 (CM1-CM2 et 6ème) dans les écoles du territoire de Couesnon Marches de Bretagne, atteint de surpoids ou d'obésité. Ces jeunes peuvent être suivis durant 3 ans.

**Facteurs de réussite de l'action :**

- La richesse du groupe de travail pour un accompagnement global du jeune et de la famille (soutien par diverses personnes présentes dans leur vie),
- L'implication de l'environnement familial pour le mieux-être du jeune.

**Temps de mise en œuvre de l'action (montage et lancement) :** de 3 à 6 mois

**Année de mise en œuvre de l'action :** 2017

**Dispositif d'évaluation de l'action :** Oui

**Modalités et le cas échéant, résultats de l'évaluation de l'action :** L'évaluation du programme 2018-2019, qui a été mis en œuvre pour 12 jeunes, s'est faite par des entretiens des jeunes et de leur famille afin de connaître les changements que PA'SAJE leur avait apporté.

Une évaluation est aussi en cours par le médecin qui s'appuie sur le programme pour sa thèse. Cette évaluation a été menée par des entretiens des professionnels du groupe de travail mais aussi des personnes qui ont permis aux jeunes d'entrer dans le programme (médecin) et ceux qui pourraient s'impliquer dans le programme (directeur d'école).

**Thématique(s) :**

- Populations sensibles/vulnérables
- Sport et santé

**Mots-clefs :** la santé par le sport, la santé des jeunes, ensemble pour la santé de tous

### 3. Montage

**Gouvernance :** L'action est pilotée par la communauté de communes via la chargée de mission sport santé (réunions, recherches de partenariats financiers et de collaboration, recherche de subventions, appels à projet, coordination du projet...).

Un groupe de travail a été constitué avec des professionnels du social (assistante sociale) et de la santé (pôles santé, médecins, psychologue, sophrologue), des institutions (éducation nationale via l'infirmière scolaire), le pays de Fougères via l'animatrice territoriale de santé et les élus

Le groupe de travail a créé le programme en se réunissant 1 fois par mois durant 5 mois. Il se réunit maintenant tous les deux mois pour élaborer les regroupements (1/2 journée d'activité physique organisées toutes les 6 à 8 semaines), échanger sur l'évolution des jeunes qu'ils côtoient dans leurs activités professionnelles et discuter des évolutions du programme.

Ensuite, la chargée de mission met en œuvre les souhaits du groupe de travail.

Un comité de pilotage se réunit une fois par pour effectuer un bilan auprès des élus de la communauté de communes et les agents de services concernés (sport et santé)

**Partenaires impliqués dans le l'action :**

- Partenaire(s) privé(s) : Les professionnels de la santé des pôles santé

- Partenaire(s) associatif(s) : 2 pôles santé
- Partenaire(s) public(s) : le pays de Fougères – le département (CDAS)
- Partenaire(s) financier(s) : ARS Bretagne, Département Ile et Vilaine, Centre National du Développement du sport

-----

A retrouver sur le site : [territoire-environnement-sante.fr](http://territoire-environnement-sante.fr)



*Edition : Cerema pour le compte des ministères de la Transition écologique et solidaire et le Ministère des Solidarités et de la Santé.*

 **Cerema** *, l'expertise publique pour la transition écologique et la cohésion des territoires.*